大常識

湯筆花題

第十二期
中華民國十七年十月初九日
每份售洋二分
（館址）上海甘肅路口七二三號
（電話）北三二〇九號

定報價目
每三日出一張本
外埠五個月一元
全年二元寄費在
內國外定報照價
加倍郵票代現九
五計值

廣告價目
每期每格五元（
每格十四字高十
行闊）新聞中及
長期面議

本期要目
- 避育……節慾
- 冷水浴之利益
- 萬惡的印子錢
- 手淫快禁止
- 良方一束
- 至偉名言
- 僱用娘姨大姐者注意

避育……節慾

自山額夫人提倡節制生育後、讚成者固不乏人、而反對者亦大有人在、或因生活程度太高、被環境所逼迫、一家數口、尚且不能糊口、而況再增生育、故不得不從事避育、或因感受生產痛苦而實行避育主義者、於是實探避育方法、然則男女性慾關係、能正真達到避育者、實屬少數、於是書局藥房、爲投機營業起見、發行各種避育書籍以及藥品、名目煩多、不勝枚舉、非特不能獲確實避育之良法、且反引起一種傷風敗俗之行爲、余謂生育完全關係男女性慾、故欲謀避育、莫如先從節慾始、節慾之法惟何、曰、宜禁止邪說小書、及誨淫戲劇等、凡有引誘男女情感者、一律戒絕、則清心寡慾、不避育而育自避矣、（定安）

冷水浴之利益

堅韌皮膚強壯筋骨　恢復疲勞增進營養

冷水浴對於吾人生理衛生、效力甚大、不獨清潔皮膚、且能補助血液循環、恢復疲勞、增進營養、堅韌皮膚、強壯筋骨、以及防禦內外一切感冒等症、無論男女老少、皆可行之、今將其利益及使用法分述於後、

冷水浴能使皮膚遇冷收縮、抵抗力增強、驟遇外來寒氣侵襲、直行反射作用、

練習冷水浴者、須自暑天始、初試之時、先用冷水洗面、冷水洗足、或用濕布摩擦、久之始可行全身冷水浴、

沐浴時間、以早晨爲最宜、蓋此時精神最足、行之能使血液暢行、又能增進胃腸之消化力、

入浴之時、須關窗戶、不使通風、免罹外感、

當入浴時、須先洗頭面、而後兩臂、以及全身、

洗後須將乾布拭乾、遍擦全身、直至皮膚紅潤發熱而止、

沐浴之時、不可過久、在冷水中至多以五分鐘爲限、

浴後必須拭盡水分、然後穿衣、否則水分蒸發、有奪體温之害、易受感冒、

膽力薄弱、及患失眠症之人、可於夜間臨睡時洗之、能增大膽力、使人安眠、

冷水浴對於頭部諸症、最有神效、蓋頭部疾病皆由熱而生、陽氣上升所致、冷水浴能使陽氣下沉、可免此患、

婦人行之、不特能健身、且可治愈子宮病、

身體衰弱多病之人、或不信仰冷水浴者、不可勉強爲之、蓋冷水浴於精神作用大有關係、否則反無益而有損、

精神稍弱時、或天氣驟寒、可暫行停止、或用冷水摩擦法代之亦可、

行冷水浴者、須有恆心、不可間斷、否則無益、抑且有害、

以上所舉、如能依法實行、日久必身體強壯、皮膚亦日益堅韌、雖有寒氣侵襲、不致罹感冒之患、注意衛生者、曷試行之、（楊杏民）

神州大旅社

地址　四馬路浙江路轉角

高大房屋　別具桃源　喜慶禮堂　茶役清潔　電話水汀　招待週全
空氣充足　升降電梯　金壁煇煌　臥室精備　間間俱齊
屋頂花園　步履如仙　中西餐食　寬宏雅麗　房價低廉

電話　六一八零一至一零號

請用人人歡迎之

孔雀

領帶公司　出品

孔雀
緞領帶　綢領帶　葛領帶　黨化帶　國徽帶

地址　南京路國貨車行隔壁
電話　一〇四二九號

星相家
釣鰲客
精推命　理善觀　氣色預　卜鴻運　非常靈驗
寓三馬路惠中旅舍

九華綢緞商店
一週紀念
夏歷八月廿五日起各貨一律特別大減價將此廣告剪下書明住址寄至本店當即寄奉極精美之新裝特刊一冊價值五角
欲購好綢緞請到　南京路望平街口

杭州綢緞商店
質料優美　花色雅麗　門市批發　薄利交易
地址　南京路西首抛球場
電話　一九六一二

林記
更新舞台
今晚開演
新穎美術　佈景變化　神妙機關　唯一香豔　好戲
二本　白蛇傳　三本

遠東眼鏡公司
大減價
首先發明羅克眼鏡減價期內賣一付送一對驗光準確定價低廉
三馬路大新街遠東眼鏡公司啓

養和室白濁粉
萬國第一五淋聖藥完全除根出清
淋濁梅毒一永無復發
每料大洋二角五分
認明前農商部註冊執照老牌子
總發行南京路大慶里底
分售處大馬路三馬路四馬路六馬路二馬路五馬路各烟紙號均有出售

良方一束

□救吞火柴方　(臣)

嘗見有負氣而覺死、爲細故而輕生、動輒自殺、殊屬不取、鄰居某婦、日前爲口角而萌短見、俄頃腹痛狂呼、其夫發見枕畔遺有火柴一匣、方知吞服火柴、一時束手無策、幸將舊本中覓得救吞火柴一方、急照方煎服、吐出毒質、頓然止痛、而漸告無恙、誠救急之良方、茲將原方抄登大常識以公於世、

蒲公英三錢　生甘草一錢　小川連一錢　浮萍草三錢　赤小豆三錢　銀花三錢　淡豆皮三錢　綠豆衣三錢　綠豆粉一兩　先煎代湯、

□凍瘡良方　(季良)

(一)初患時取辣椒十只、用清水一碗、置在罐內煎之、俟沸取下倒於面盆中、蓋以清布一方、中留一空、然後將患處放入空中(不可浸入水中並走失熱氣)烘之、此法連用數日卽愈、

(二)將爛時、以櫻桃搗爛搽於患處、經數日亦愈、

(三)已爛時、可取數年前之老棉花燒灰、先在患處用熱水洗淨、然後將此灰搽於患處、日搽三次、(早午晚)約經五六日漸愈、

□難產催生方　(湯子章)

難產方法、已刊上期本報、茲又有佛手散一方、亦多效驗、如遇難產速服此方、胎兒卽下、百試百驗、方用

酒炒當歸八錢　川芎五錢　炙龜版五錢　血餘炭三錢　益母草三錢

□美和洋行新發明、稱潤膚白美霜、香味芬芳、裝璜考究、本外埠各洋貨店均有代售云、

至俗名言　(一)

(掬誠)

▲甯可買弗値

▲勿可買吃食

我買了一張檯子費洋六元、大家估計只値五元、明明吃虧一塊錢、可是用處很大、用了幾年亦不爲壞的、卽使破了、還可當作燃料、講到買吃食、譬如我到南市買了一串蟹、化了兩塊錢、如果到北市門口買起來非三塊錢不可、又從浦東買來一隻雞化洋八角、到小菜場上買起來又要貴上幾倍、還兩件食物算算便宜得很、但是吃了至多一餐就完、而且蟹性冷、雞性寒、多吃了反而受害、那麼比較買用的東西似乎要好得多哩、

□僱用娘姨大姐者注意

(曹錦堂)

僑居上海者、以一夫一婦之小家庭、最占多數、男子執業於外、晝出夜歸、家中則雇一媼或一婢、以司執炊洗滌之事、此等女傭、最爲難雇、能自本地鄉間雇出固佳、然愚者日日迷途、黠者數月之後、遂變其本性、乃不得不向滬上所謂薦頭店者雇之、自此雇得之女傭、其弊乃不可勝言、姑勿論剋扣中飽、爲其通弊、就余所知、此等女傭、實以導主人爲惡、爲唯一生利之法也、

滬上稱婢爲大姐、余妻以工資較廉、昔嘗雇用之、初雇時恆詢男主人每日回家否、諾則喜、然一月後卽托故求去、余不疑有他也、一日聞同居藍姓者亦雇一大姐、未幾、大姐偏告同室之人、言男主人如何暱愛、藍妻聞之、卽斥之去、大姐涕泣不肯、願隨爲妾、無何薦頭自至、聲言半途停歇、此女必有偷盜之事、會當送入捕房、藍妻止之、急私與此女婉商、另給十餘元、始允、臨去、語藍妻曰、此時如已受孕、數月後當重至也、藍乃急謀他遷、幷囑余此後勿告此女以地址、余叩其原委、藍忸怩曰、旅滬十餘年、不意爲此女所騙也、吾妻於清明返故里、吾獨居、此女恆不離左右、一夜竟向吾述種種淫穢之事、吾惑之、不知此女本非處子也、閱日卽偏告同人、吾初疑其憨、不知其預備事發後使吾無可抵賴、而事發亦速、自聞此事、遂但雇年老色衰之娘姨、以爲無他矣、數月後、余妻語余曰、每一娘姨入門、必歷述前之女主人如何有外遇、彼如何居間牽引、稍久則語吾何儉樸若是、吾答無錢、彼云一男子不足、可擇二男子養之、自無不豐矣、見吾無他、則日聒吾往遊戲場以消遣、蓋此輩俱志不在傭工、大姐誘男主人以爲非、娘姨導女主人以作惡、非然者何來一月十餘元之利、此皆吾親見親聞之事、所以不辭污吾筆墨記之、誠恐居家者日受若輩之欺而無所覺悟也、

(附來函)鄙人旅滬十年所雇婢媼不下百數起、所雇爲青年之大姐、則入門之第一語、必詢男主人日日回家否、所雇爲年老色衰之娘姨、則入門第一日、必歷述前之女主人如何偷情之事、剋板文章、千篇一律、大抵若輩初入薦頭店、薦頭卽教之如此、而瓜分其利、苟其計得售、無論男主人或女主人、俱啞子吃黃蓮、只怪自己不好也、苟賴貴報之力、俾居戶知所警惕、則若輩自不敢再售其奸矣、

子章戒煙醫藥社啓事

方今國府禁戒鴉片煙毒嚴厲非常限期已迫有烟癮者亟宜早爲戒脫切勿以身試法今市上發現戒烟藥品層見疊出皆云包戒立能斷癮此種藥品非用嗎啡不能稱效於一時其流弊居多不見乎上年山西省閣公錫三嚴令戒烟爲菜國人投機販賣金丹紅丸服之足可抵癮吞服之人不到三年肺爛腸潰不可救藥黑籍中人幾乎喪盡此亦一浩封也該省來復報中載之甚詳鄙人有鑒於斯虔誠修合中國上等眞正王道藥品製成藥膏名神化袪毒膏靈效實出尋常十倍自開行以來男女多年老癮亦得安然戒脫一無痛苦戒脫者不勝枚舉有治染烟癮欲謀戒脫必須詳加審愼方無後患嘗如患楊梅瘡者醫用輕粉升提收斂之藥即能包好不知後來一朝毒發無藥可治縱使醫盦弄鼻脫頂穿成一殘廢之人戒烟亦然可不畏哉本醫生誠心濟世非牟利可比藥中毫無嗎啡麻醉等之毒物在內以求取信於人社設愛文義路大通路口晉福里

上海衞生局登記醫士湯子章謹啓

本報顧問

(專家女科)

□湯子章□

科目　婦女科　戒烟科

診(例)時間　上午八時至下午三時　三時後出診　急病隨請隨到

診金　門診一元　出診四元　路遠遞加　貧病不計

診所　上海愛文義路大通路口晉福里內

□萬惡的印子錢

(信口)

▲有罪？

▲無罪？

▲有害？

▲有益？

□有罪　不論從前的帝國、現在的民國、重利盤剝、尙且不爲法律所不許、何况是利重到情理以外去的印子錢、所以印子錢是有罪的、一個人撤子印子錢的爛屙、放印子錢的人不敢告他的、因爲錢沒有討着、自己倒先有了罪了、不過放印子錢的人狠壞、若是拿不定借的人決不會撤爛屙、或者沒有肩架(肩架是保人的切口)、決不肯放給他、

□無罪　放印子錢的人既然有罪、那末我們儘可屈伏任何苛付、等到借到了手、去告他一狀、法庭怎樣辦他、不成問題、反正我們本來等錢用沒有借處、法庭對於我們的借項、一定有個公平待遇的判決、一樣出這麽些利錢、問別人借、恐怕不一定借得着、問放印子錢的人借、一定借得着、這個害害他的法子大可用得、但是放印子錢的人眞壞哩、他老早防到這着、所以摺子上寫明『今因要用由中保某人向某人借到三千八百四十文每日連利還一百三十文計三十日本利還清』、借的人明明到手得一只洋、他却以銅錢爲本位、把利錢預先算了進去、於是把總數抬高到三千八百四十文、萬一借的人告他、他儘可以侃侃而談、說本人整數借給他、他另碎拔還、有中有保、純是合法的、並不是違法的印子錢、庭上明明其奸、無奈沒有證明借的人當時實收一只洋、也就奈何他不得、因爲借出三千八百四十文、一個月、而且是另碎拔的、只拿得六十文的利息、連重利盤剝的罪名也加他不上啊、

□有害　借印子錢的害、一言以蔽之、飲酖止渴、他能夠使你債越背越大、背到拔不出爲止、其實到了這個地步、在放印子錢的人、也有害的、因爲眞正拔不出了、所謂石子裏敲不出油、縱然有肩架、奈十賠九不足何、本人畢竟多少要損失些、

□有益　印子錢有益於人、還句話實在說得忒煞駭人了、不過在事實上、的確是不期然而然的、譬如一個賣餛飩的、做一天、吃一天、因爲特殊原因、幾天沒有做、把本錢吃盡用光、等到再要做時、沒有本錢了、當當頭能、無物可當、借罷、無人肯借、走頭無路、只有借印子錢這條路上走、第一、一定借得着、第二、借了兩只洋、每天拔二百六十文、只要有得買進來、到底是以小剩大、還不覺吃重得怎麼樣、諸如此類的小販、確然靠借印子錢苦度光陰、若是沒有印子錢這條生路、豈不是死路一條麼、這麼看起來、印子錢豈不是有益於人的麼、不過最低限度、須第一次還清後、方可再借第二次、若是第一次沒有還清、一方面又着手借第二次、那就糟了、

□手淫快禁止

獸性無論何人總有的、成年兒童手淫的緣故、也是因爲他們有獸性、據鄙人看起來、他們若是有了手淫的事、他們的身體、必定一天衰弱一天、若不及早覺悟、怕有生命之虞呢、但是當局者迷、我恐怕一有了手淫這事的、百個中難找到一個覺悟的、呀、危險呀、爲他們的父母、怎能不防禁呢、我且把防禁的方法寫出來

(一)父母對於他的兒童、都羞道手淫二字、以爲說出來不雅、這是大錯而特錯、試問說出來、有什麼妨礙、說出來救了他們的身體、比較不說出來害了他們的身體、孰得孰失、我以爲做父母的、更要時時刻刻把話來提醒他們

(二)人所以樂於看小說書的、因爲小說書中、描寫一個人、或一件事、都是極生動的、極酷肖的、極有趣味的、所以小說的魔力、能引起看的人的善心和不善心、那麼淫艷的小說書、獨不能引起看的人的淫心麼、故我以爲做父母的、最好不准他的成年兒童看關於言情的小說、

(三)成年兒童既犯手淫病的、那麼他穿的襯褲、他睡的被單、褥子、不免有些痕跡可尋、做父母的、最要在這些痕跡中留意、倘若有了眞憑實據、便一方面大加申斥、一方面多方解說手淫的害處使他省悟纔是哩、

(嚴公)

◁贈送新裝束▷

將此劵剪下、附郵十分、書明地址、寄大通路新康里一零二三號本館發行部、即寄上五彩套印、價值五角、極精美之新裝束一册、內容豐富、並附上海地圖、作者皆海上聞人、大有可觀、